

Unsere Schnupper-Workshops sind abwechslungsreich und interaktiv, reich an praxisbezogenen Übungseinheiten und "AHA´s".

Außerdem sind sie humorvoll und unterhaltsam, denn Lernen geht mit Spaß unter Gleichgesinnten am besten - kollegiale Beratung, individuelles Coaching und ein tolles Netzwerk inklusive.



## Termine

## Thema

Sa., 22.06.2019	Wohlklang & Ausdruck
So., 23.06.2019	Schreiben & Reden
Sa., 31.08.2019	Wohlklang & Ausdruck
So., 01.09.2019	Schreiben & Reden
Workshopdauer:	jeweils 9-17 Uhr

Preis pro Workshop:

**199,- € zzgl. Mehrwertsteuer**

inkl. Kaffee, Softdrinks, Obst und Fingerfood

Die Schnupper-Workshops setzen unterschiedliche Schwerpunkte und können auch unabhängig voneinander gebucht werden.

**Bei gleichzeitiger Buchung beider Workshops gewähren wir 10% Rabatt.**

Veranstaltungsort:

**etage Bremen**, Bahnhofstr. 12, 28195 Bremen

Kontakt: 0421 / 460 18 30

[www.etage-bremen.de](http://www.etage-bremen.de)

Buchung:

**Raphaela Dell**

DELLUXE Freie Reden GbR

Parkallee 203, 28213 Bremen

[info@delluxe.de](mailto:info@delluxe.de)

0177 / 7333477

## Workshops für

Freie Redner, Theologen und  
Standesbeamte

Ausbildung für Atem & Stimme

Coaching für Auftritt & Präsenz

Einführung in die Mikrofontechnik

Kreative Impulse in der  
Schreibwerkstatt

Von Profis für Profis

"Beredsamkeit sind Gedanken, die atmen,  
und Worte, die brennen."

*Thomas Gray*

## Workshop 1: Wohlklang & Ausdruck

Hier nimmst Du frische Impulse für Deinen belebenden und begeisternden Auftritt als Freier RednerIn mit. Mit dem 4-Archetypen-Modell lernst Du, Dich effektiv auf jede Art von Menschen und Publikum richtig einzustellen. Deine Persönlichkeit ist das Instrument, um Menschen zu überzeugen vom Vorgespräch über die Rede bis zur Zeremonie. Du erfährst, wie Du mit der richtigen Mischung aus lebendiger Moderation, abwechslungsreichem Text und ausdrucksstarkem Vortrag Deine persönliche Präsenz sofort vergrößern kannst.

Du bekommst erste Einblicke in ein professionelles Atem und Stimmtraining für Schauspieler, findest neuen Raum für Deine Stimme und steigert damit Deine Ausdrucksfähigkeit. Du lernst, wie Du Deine Stimme nach Überanstrengung regenerierst und nimmst eine erste kleine Werkzeugkiste für Deine tägliche Sprech- und Stimmhygiene mit. Tipps und Tricks aus der Moderatoren Profi-Kiste zum richtigen Umgang mit dem Mikrofon runden diesen Workshop ab.

## Workshop 2: Schreiben & Reden

In diesem Workshop bekommst Du neue Impulse und Quellen fürs Schreiben einer Trauer-/Hochzeitsrede. Das 4-Archetypen-Modell gibt Dir wichtige Hinweise darauf, wie Du die Persönlichkeit eines Menschen in seinen wahren Farben leuchten lassen und beschreiben kannst. Du lernst, wie Du die emotional kraftvolle Storyline und deinen emotional kraftvollen Inhalt dazu entwickelst, die die Zuhörer sofort in Ihren Bann ziehen. Wie Du die Gefühle der Zuhörer durch gezielten Einsatz von Musik und Lyrics auf den Punkt steuern kannst, wie ungewöhnliche Einstiege funktionieren und was ein guter Abschluss vermag, das alles hörst Du am Vormittag.

Nach dem Mittagessen beschäftigst Du Dich mit der mentalen und praktischen Vorbereitung des Redners zuhause und vor Ort. Ein kleiner Exkurs über nonverbale Körpersprache zeigt Dir, wie Du Dein Charisma und Deine Wirkung auf Andere erhöhen kannst. Bei der (freiwilligen) GENERALPROBE vor Publikum kannst Du Deine neu gewonnen Fähigkeiten und Erkenntnisse direkt überprüfen und wert-schätzendes Feedback kann eingeholt werden.

## Eure Workshopleiter



### Raphaela Dell

Ausbildung zur Schauspielerin am Max-Reinhardt-Seminar in Wien; Theaterengagements von 1982-1992 an Bühnen in München, Stuttgart, Mainz, Berlin und Köln.  
Acht Jahre Moderatorin beim ZDF; Medienjournalistin; Coach & Trainer für Medien und TV-Produktionen; Managementtrainerin und Coach für Führungskräfte in der Wirtschaft. Seit 2014 Freie Rednerin und Inhaberin der Agentur DELLUXE Freie Reden GbR.

***DELLUXE-Trauerreden.de***

***DELLUXE-Hochzeitsreden.de***

***DELLUXE.de***



### Ekkehard Lampe-Steinhage

Staatlich examin. Atem-, Sprech- und Stimmlehrer

Sprachcoach am Theater Bremen und in New York, Gesangspädagoge der Bremer Shakespeare Company

Sprachcoaching/Stimmbildung an Schulen in Bremen  
Ausbildungslehrer für Lehrer und Lehrerinnen  
Coaching für Politiker Politikerinnen (Bremische Bürgerschaft und Deutscher Bundestag)

Studiophon Bremen, Freie Praxis Atem- und Stimmtherapie  
Gesangsunterricht, Sprecherziehung

***Studiophon-Bremen.de***